

# Anleitung zur Entnahme von Stuhlproben

## Wichtige Hinweise zur Probenentnahme

- Bei mehreren Stuhlgängen pro Tag sollte die Probe möglichst beim ersten Stuhlgang entnommen werden.
- Vorzugsweise ist unabhängig von der Toiletten-Bauart der mitgelieferte Stuhlfänger zu verwenden.  
Dieser vermeidet:
  - Verdünnung der Stuhlprobe durch Spülwasser oder Urin
  - Kontakt der Stuhlprobe mit Toiletten-Reiniger oder Duftmitteln
- Ernährung vor der Probenahme (einschließlich einer eventuellen Einnahme von Prä- und Probiotika) sollte den üblichen Gewohnheiten entsprechen.
- Die Probe möglichst zum Wochenbeginn entnehmen und umgehend versenden. Bitte einen Versand über das Wochenende oder vor Feiertagen vermeiden. Die Probe notfalls kühl aufbewahren, nicht jedoch einfrieren.

## Einflussfaktoren / Ausschlusskriterien

Folgende Bedingungen oder Faktoren können die Testergebnisse beeinflussen bzw. die Interpretation erschweren:  
Betrifft Untersuchungen des Mikrobioms:

- Während oder 2 Wochen nach einer Antibiose bitte keine Probe entnehmen.
- Bei akutem Durchfall bitte keine Probe entnehmen – eine chronische Durchfallerkrankung ist hingegen kein Ausschlusskriterium.

Betrifft Calprotectin-Test:

- Der Konsum von Alkohol kann zu erhöhten Messwerten führen.
- Die Einnahme bestimmter Medikamente (z. B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen, Protonenpumpen-Hemmer) kann zu erhöhten Messwerten führen.

Inhalt		Probenröhrchen mit Entnahme-Löffel am Deckel		Transport-Container mit Vlieseinlage und Etikett		Stuhlfänger		Laborauftrag		Versandkarton inkl. 2 Klebestreifen
--------	--	--	--	--	--	-------------	--	--------------	--	-------------------------------------

Anleitung	<b>1</b>	Laborauftrag vollständig <b>ausfüllen</b> und auf der Rückseite <b>unterschreiben</b> .		<b>2</b>	Befestigen Sie den Stuhlfänger an geeigneter Stelle quer über dem Toilettensitz. Scheiden Sie die Stuhlprobe über dem Stuhlfänger aus.	
	<b>3</b>	Füllen sie das Probengefäß mithilfe des Löffels mindestens einen Zentimeter hoch, höchstens jedoch bis zur Hälfte.		<b>4</b>	Röhrchen gut verschließen! (Löffel verbleibt im Gefäß, bitte <b>NICHT</b> entfernen).	
	<b>5</b>	Schieben Sie das befüllte Röhrchen in den braunen Transportcontainer und verschließen Sie diesen ebenfalls sorgfältig.		<b>6</b>	<b>Beschriften Sie das Etikett</b> mit Ihren persönlichen Angaben und dem Datum. Kleben Sie das Etikett auf den braunen Transportcontainer. Der Stuhlfänger kann wie Toilettenpapier über das WC entsorgt werden..	

Versand	• Ausgefüllten und unterschriebenen Laborauftrag und den gut verschlossenen Transportcontainer in den Versandkarton legen.
	• Versandkarton mit beiden Klebestreifen verschließen.
	• Versandkarton per Post an das Labor senden. Porto zahlt CTL.