

# ANLEITUNG ZUR SPEICHELPROBENENTNAHME – STEROIDHORMONE

# CTL<sup>®</sup>

Das vorliegende System dient der Gewinnung von Speichelproben für die klinisch-chemische Analyse und **ist nur für den Gebrauch durch Jugendliche und Erwachsene vorgesehen**. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen!

## WICHTIGE HINWEISE ZUR TESTDURCHFÜHRUNG

Bitte beachten Sie:

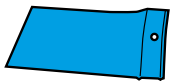
- Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor bzw. zwischen den Probenentnahmen nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führen kann. Bitte kauen Sie keinen Kaugummi.
- Für Patientinnen im gebärfähigen Alter: Bitte notieren Sie sich den Zeitpunkt der Probenentnahme (der wievielte Tag nach Einsetzen der Menstruation). Eine Probenentnahme am 20. - 22. Tag nach Einsetzen der Menstruation wird empfohlen. Bei ausbleibendem oder unregelmäßigem Zyklus bzw. Anwendung hormoneller Verhütungsmittel besprechen Sie den geeigneten Zeitpunkt der Probenentnahme bitte mit Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten.
- Zur Planung der Probenentnahme: Bitte suchen Sie sich einen Morgen zur Entnahme Ihrer Proben aus, an dem Sie sich gut an den Zeitplan für die insgesamt drei Speichelentnahmen halten können.

### Allgemein:

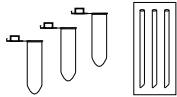
Insgesamt entnehmen Sie drei Speichelproben:

1. Direkt nach dem Aufwachen
2. 30 Minuten nach dem Aufwachen
3. Eine Stunde nach dem Aufwachen

INHALT



Blauer Zip-Beutel –  
Vlies im Beutel belassen



3 Röhrchen und  
3 Strohhalm für 3 Proben



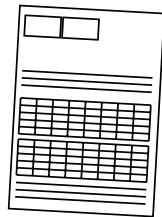
Laborauftrag



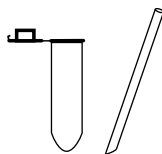
Versandkarton  
inkl. 2 Klebestreifen

ANLEITUNG

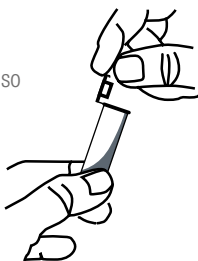
- 1** Laborauftrag vollständig **ausfüllen** und auf der Rückseite **unterschreiben**. Blauen Zip-Beutel **beschriften**.



- 3** Waschen Sie Ihre Hände mit Seife. Nehmen Sie jeweils ein Speichelröhrchen und einen Strohhalm zur Hand.



- 5** Verschließen Sie das Röhrchen. Bitte achten Sie darauf, dass der Deckel hörbar mit einem **Klick** einrastet. Nur so ist das Röhrchen dicht verschlossen.

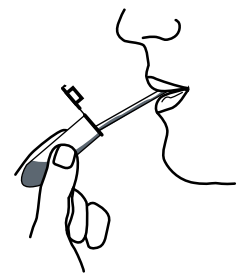


**Bitte beachten!**  
Die folgenden Schritte 2-5 müssen für jede der drei Probenentnahmen durchgeführt werden.

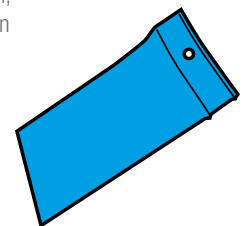
- 2** Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat.



- 4** Füllen Sie das Röhrchen mithilfe des Strohhalms bis zur Markierung von 1,0 ml – dies ist ca. die Mitte des Röhrchens.



- 6** Haben Sie alle drei Proben entnommen, stecken Sie die Röhrchen in den blauen Zip-Beutel. Denken Sie bitte daran, diesen mit Ihren Daten zu beschriften.



VERSAND

- Ausgefüllten und unterschriebenen Laborauftrag und den blauen Zip-Beutel (mit den 3 Röhrchen) in den Versandkarton legen. Versandkarton mit beiden Klebestreifen verschließen.
- Versandkarton per Post an das Labor senden. Porto zahlt CTL.

**Hinweis:** Entsorgen Sie die Strohhalm inkl. Verpackungsmaterial über den Hausmüll.

Bitte wenden!

## BESONDERE EINFLÜSSE AUF DIE HORMONDIAGNOSTIK

- Hormonersatztherapien und Hormonsuppressionstherapien können die Messwerte deutlich beeinflussen.
- Bestimmte Grunderkrankungen führen zu Verschiebungen der Spiegel von Steroidhormonen (z. B. M. Cushing, M. Addison, Adrenogenitales Syndrom)
- Bei Zahnfleischbluten und Entzündungen des Mundraums sollte auf eine Speicheldiagnostik verzichtet werden. Blutkontaminationen im Speichel führen zu erhöhten Messwerten.
- Die Referenzwerte des Befunds beziehen sich nicht auf die stark abweichenden Hormonspiegel während Schwangerschaft und Stillzeit.

## HINWEISE ZUR PROBENENTNAHME

Einige Faktoren können die Konzentrationen von Steroidhormonen im Speichel beeinflussen. Bitte beachten Sie daher vor der Probenentnahme:

Zeitraum	Abstinenz	Auswirkung
am Vortag und dem Morgen der ersten Speichelentnahme sowie zwischen den Speichelentnahmen	Kein Kraftsport, Intervall- oder Ausdauertraining	Sport kann insbesondere den Testosteronspiegel beeinflussen.
	Keinen Alkohol konsumieren	Kann den Testosteronspiegel vermindern.
	Keine Kosmetika auftragen	Diese können Hormone enthalten und mit der Probe oder dem Entnahmematerial in Kontakt kommen.
30 Minuten vor der ersten Speichelentnahme und zwischen den Speichelentnahmen	Nicht rauchen, nichts essen, kein Mundwasser, nicht Zähneputzen, u. a. um Blut im Speichel zu vermeiden	Blutspuren, Bakterien und Körperzellen können die Hormonwerte im Speichel verfälschen.

## BEI ANWENDUNG VON HORMONPRÄPARATEN

- Zur Kontrolle der Therapie mit Hormonpräparaten wird die Anwendung bis zum Vortag der Probenentnahme wie gewohnt durchgeführt.  
**ACHTUNG!** Unmittelbar vor der Entnahme den Kontakt zu Hormonpräparaten unbedingt vermeiden, da bereits geringste Spuren am Entnahmematerial die Messwerte verfälschen können.
- Zur Ermittlung der endogenen Hormonproduktion sollte die Anwendung von Hormonpräparaten 1 Woche vor der Probenentnahme ausgesetzt werden.